



MIÉRCOLES DE BIENESTAR

MARZO



Cada Miércoles 2PM a 3PM



3/5 TALLER SOBRE LA INFLUENZA AVIAR

Presentación de Olga, Promotora de Salud

- Unidad Dental HALO 9:30AM a 3:30PM
- Clínica de Vacunas GRATUITA 2PM a 6PM

3/12 AROMATERAPIA: AROMAS CURATIVOS

Presentación de estudiantes de enfermería de Samuel Merritt



3/19 TALLER DE SONRISA MÁS BRILLANTE

Presentación de Shakila, Promotora de Salud

- Bolsa de Regalo Dental GRATIS

3/26 COMIDA FRESCA: TALLER DE FRUTAS Y VERDURAS

Presentación de Olga y Shakila, Promotoras de Salud



PRÓXIMOS EVENTOS

**DOMINGO 3/9: CLÍNICA DE VACUNAS PARA MASCOTAS GRATIS
8AM A 12PM**

La Familia Maple Neighborhood Center
3301 37th Ave. Sac, CA 95824

Para más información llame
al Equipo de Bienestar:

916-990-1311



COMMUNITY
WELLNESS
HUBS

